



# RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS

mai-24



MAI 2024	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 02/05 et 03/05					FERIE		Concombres à la menthe Raviolis de bœuf VF Petit suisse Compote	10.12 1.3 7	Betteraves Gratin de pâtes Fruits de mer et thon Fromage Fruit	10.12 1.7 2.4.14 7
SEMAINE du : 06/05 et 07/05	Tomates/fêta Sauté d'agneau VF aux raisins Semoule Compote	7 9 1	Duo de choux Tortilla de pomme de terre Quinoa/ Carottes Yaourt aux fruits	10.12 3 7	FERIE		PONT		PONT	
SEMAINE du : 13/05 au 17/05	Salade verte/dés de fromage Cordon bleu VF Haricots blancs Poire au sirop	7.10.12 1.3.6	Concombre/maïs Crispy de blé Petit pois Fromage blanc Biscuit	10.12 1 7 1.3	Radis/saucisson/beurre Courgettes farcies UE Riz Fromage/Compote Pain de mie et confiture	7 1.6 7 7 1	Pois chiches/fenouil Filet de saumon Fondue de poireaux à la crème et curry Fromage/Fruit	10.12 4 7 7 7	Carottes rapées Rôti de veau VVF Haricots verts Fromage Pâtisserie	10.12 7 1.3
SEMAINE du : 21/05 au 24/05	FERIE		Cœurs de palmier/olives noire Rôti de bœuf VBF Pommes duchesse Fromage Fruit	10.12 7	Macédoine Pilon de poulet UE Ebly Fromage/Fruit Brownies et jus de fruit	3 1 7 1.3.6.7.8	Œuf dur Chou fleur gratiné Mélange de céréales Petit suisse Fruit	3 7 1 7	Taboulé Poisson bordelaise MSC Tian de légumes Fraises/chantilly	1 4 7
SEMAINE du : 27/05 au 31/05	Mousse de canard VF Saucisses de volaille VF Céréales aux légumes Laitage Fruit	1 1 7	Friand au fromage Escalope de poulet VF Jeunes carottes Fromage Fruit	1.3.7 7	Asperges Tofu à la provençale Haricots rouges Fromage/Fruit Compote et biscuit	10.12 6 7 1.3	Mâche/betteraves Brochette de poisson MSC Pâtes Yaourt	10.12 1.4 1 7	Salade verte Moussaka VBF Fromage Compote	10.12 7 7



## LEGENDE COULEURS

- Aliments Bio
- Direct producteur bio
- Gouter périscolaire
- Repas sans viande ni poisson



Fait Maison

## LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
 04 94 56 62 00