



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



Octobre 2024	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 30/09 au 04/09/24	Carottes vinaigrette	10.12	Quiche aux légumes	1.3.7	Lentilles vinaigrette	10.12	Brocolis vinaigrette	10.12	Salade	10.12
	Poisson au citron MSC	4.7	Cordon bleu	1.7	Friad hot dog	1.3	Rôti de veau VVF	10.12	Chili sin carne	
	Semoule aux légumes	1	Chou-fleur gratiné	7	Mesclun	10.12	Purée	7	Riz	
	Yaourt	7	Fromage/Fruit	7	Fromage/Compote	7	Laitage/Fruit	7	Fromage/Compote	7
					Petit suisse/Céréales					
SEMAINE du : 07/10 au 11/10/24	Asperges vertes	10.12	Pizza	1.7	Concombres	10.12	Salade/dés de fromage	7.10.12	Duo de chou	10.12
	Brochettes de dinde		Tofu au fromage	6.7	Cannellonis VBF	1.3.7.9	Beignet de calamars	1,14	Steak haché VBF	
	Céréales Kasha	1	Tian de légumes		Fromage	7	Purée de potiron	7	Ebly	1
	Laitage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Pomme au four		Muffin au chocolat	1.3.6.7	Fromage/Compote	7
					Madeleine/Jus de fruit					
SEMAINE du : 14/10 au 18/10/24	Mâche/Betteraves	10.12	Poireaux vinaigrette	10.12	Salade	10.12	Friad au fromage	1.3.7	Salade de riz	10.12
	Gratin dauphinois	7	Pâtes aux fruits de mer	1.2.14	Chipolatas		Bœuf / Carottes VBF	7	Omelette emmental	3.7
	Jambon de dinde		Fromage	7	Flageolets		Fromage		Duo de légumes	
	Fromage blanc	7	Fruit		Fromage/Compote	7	Fruit		Fruit/Biscuit	1.3
					Fruit/Quatre quart					
SEMAINE du : 21/10 au 25/10/24	Céleri remoulade	3.9	Pois chiches vinaigrette	10.12	Pique-nique		Salade	10.12	Salade coleslaw	3
	Poisson bordelaise	1,4	Epinards à la crème	7			Hachis parmentier VBF	7	Rôti de dinde VF	
	Petit pois/ Carottes		Grinioc épeautre/légumes	1,8,9,10			Fromage	7	Endives braisées	
	Laitage	7	Fromage/ Fruit	7			Fruits au sirop		Fromage/Pâtisserie	1.3.



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio
Poisson frais
Gouter périscolaire
Repas sans viande ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00