



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



Novembre 2024	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 04/11 au 08/11/24	Salade verte Colin sauce Bisque MSC Riz demi complet Fromage/Compote	10.12 2.4.7 7	Endives et pommes Lasagnes végétariennes Fromage Blanc et Crème de marron	10.12 1.6 7	Salade de pois chiches Jambon Haricots beurre Laitage/Fruit Pain de mie/fromage	10.12 7 7 1.7	Chou-fleur vinaigrette Rôti de bœuf VBF Purée Fromage/Fruit	10.12 7 7	Coleslaw Cordon bleu Jardinière de légumes Fromage/Pâtisserie	10.12 1.7 1.3.7
SEMAINE du : 12/11 au 15/11/24			<i>Betteraves</i> Nugget's de poulet Frites Laitage Salade de fruits frais	10.12 1 7	Salade de lentilles Omelette Duo de carottes persillées Fromage/Fruit Madeleine/ jus de fruit	10.12 3 7 1.3	Brocolis vinaigrette Pâtes au Saumon Fromage/Fruit	10.12 1.7 4 7	Salade verte Couscous: Boulettes VBF Semoule/Légumes Yaourt aux fruits	10.12 1.9 7
SEMAINE du : 18/11 au 22/11/24	Velouté de potiron Quenelle sauce forestière Mélange de céréales Fromage/Fruit	7 1.3.7 1 7	Carottes râpées Poisson papillottes MSC Trio de légumes Fromage/Crêpe au sucre	10.12 4 1.3.7	Salade et dés de fromage Merguez Pommes noisette Compote Marbré chocolat/fruit	7.10.12 1 1 1.3	Poireaux vinaigrette Cassoulet Laitage Fruit	10.12 7	Celeri remoulade Cuisses de poulet VF Petit pois Fromage/Poire au sirop	3.9 7
SEMAINE du : 25/11 au 29/11/24	Duo de chou Raviolis 4 fromages Sauce tomate Fromage/Compote	10.12 1.7 7	Salade de boulgour Colin meunière Epinards à la crème Laitage/Fruit	1 1.4 7	Pizza Wings de poulet Gratin de Romanesco Fromage/Fruit Biscotte/confiture/lait	1.7 6 7 7 1.7	Betterave et fêtà Blanquette de veau VVF Pommes vapeur Fruit	7.10.12 7	Salade composée Rôti de porc VPF Flageolets Laitage	10.12 7



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio

Poisson frais

Gouter périscolaire

Repas sans viande
ni poisson

Repas fait par les grandes
sections de maternelle



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN

www.mairie-gassin.fr

04 94 56 62 00