

RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN										
JUN 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 02/06 au 06/06/25	Salade verte Omelette Petit pois Fromage/Compote	10.12 3 7	Lentilles vinaigrette Lieu noir citronné MSC Tian de légumes Laitage/Fruit	10.12 4.7 7	Sardines Légumes farcis Boulgour Fromage/Fruit Fruit/ Mini cake	4 1 7 1.3	Melon Escalope de porc VPF Frites Fromage/Fruit au sirop	7	Tomate/Mozza Steak haché VBF Gratin de courgettes Pâtisserie	7 7 1.3
SEMAINE du : 10/06 au 13/06/25			Betteraves Pâtes au saumon MSC Fromage Sorbet	10.12 1.4.7 7	Pizza Jambon de dinde Duo de légumes Fromage/Fruit Biscotte/Confiture/Laitage	1.7 7 7 1.7	Salade d'ebly et crudités Nuggets végétariens Aubergines au parmesan Laitage	1.10.12 1.6 7 7	Carottes à l'orange Merguez VF Haricots blancs à la tomate Fromage/Compote	10.12 7
SEMAINE du : 16/06 au 20/06/25	Tomates et maïs Rôti de dinde VF Purée Crème dessert	10.12 7 7	Salade verte Cappelletti aux 5 fromages Fromage/Pêche au sirop	10.12 1.7 7	Pâté/Cornichons Tortilla pomme de terre Gratin d'épinards Fromage/Fruit Brioche/Nutella/Lait	10.12 3 7 7 1.3.7.8	Friand chèvre Poisson sauce curry Duo de carottes Fromage/Fruit	1.3.7 4.7 7	Melon Tajine de poulet VF et Légumes/Semoule Esquimaux	9 1 7
SEMAINE du : 23/06 au 27/06/25	Asperges Daube de bœuf VBF Polenta Fromage/Fruit	10.12 7	Pois chiches et fenouil Poisson bordelaise MSC Ratatouille Laitage/Fruit	10.12 4 7	PIQUE-NIQUE Fruit/Brioche	1.3	Concombre et fêta Chili sin carne Riz Compote	7.10.12 6	Macédoine Cordon Bleu VF Haricots verts Fromage/Fruit	10.12 1.7 7




**LEGENDE COULEURS**

Aliments Bio

Poisson frais

Gouter périscolaire

Repas sans viande ni poisson

 *Fait Maison*

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :	
1	Céréales contenant du Gluten ( blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
2	Crustacés (crabe,crevettes,...)
3	Œufs et produits à base d'œufs
4	Poissons et produits à base de poisson
5	Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide )
6	Soja
7	Lait
8	Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
9	Cèleri
10	Moutarde
11	Graines de Sésame
12	Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
13	Lupin
14	Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)




COMMUNE DE  
GASSIN  
[www.mairie-gassin.fr](http://www.mairie-gassin.fr)  
04 94 56 62 00