



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



AOUT 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 04/08 au 08/08/25	Carottes râpées Rôti de bœuf VBF Petit pois Fromage/Compote	10.12 7	Salade de riz et crudités Poisson à la provençale Haricots verts Laitage	10.12 4 7	Pique-nique		Salade et dés de fromage Tortilla de pomme de terre Aubergines au permesan Fondant au chocolat	7.10.12 3 7 1.3.6.7	Concombre et maïs Sauté de poulet curry/coco VF Pommes vapeur Sorbet	10.12
SEMAINE du : 11/08 au 14/08/25	Tomates et fêta Steak haché VBF Pâtes Pomme au four	7 1	Melon Canari Gratin de courgettes Ebly Laitage	7 1 7	Pique-nique		Pizza Brochette de poisson Ratatouille Fromage/Fruit	1.7 4 7	Férié	
SEMAINE du : 18/08 au 22/08/25	Œuf dur/ Mayo Riz cantonnais veggie Laitage Fruit	3 3 7	Salade et betteraves Colin pané cornflakes MSC Pommes grenailles Fromage/Glace	10.12 1.4 7	Pique-nique		Lentilles vinaigrette Rôti de dinde VF Duo de légumes Fromage/Salade de fruits	10.12 7	Melon charentais Tajine aux boulettes de Bœuf VBF/Semoule Laitage	1.9 1 7



LEGENDE COULEURS

- Aliments Bio
- Férié
- Pique-nique
- Repas sans viande ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN

www.mairie-gassin.fr

04 94 56 62 00