



RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



OCTOBRE 2025	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 29/09 au 03/10/25	Betteraves	10.12	Lentilles vinaigrette	10.12	Tomates et maïs	10.12	Salade verte	10.12	Concombre et fêta	7.10.12
	Blanquette de veau VVF	7	Œuf dur	3	Hachis parmentier	7	Pâtes au saumon	1.4.7	Filet de poulet VF	
	Ebly	1	Gratin de courgettes	7	Fromage blanc et crème de marron	7	Fromage	7	Haricots beurre	
	Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7	Brioche/confiture/fruit	1.3	Compote		Moelleux chocolat	1.3.6.7
SEMAINE du : 06/10 au 10/10/25	Croisillon emmental	1.3.7	Duo de chou	10.12	Asperges	10.12	Mâche/ dés mimolette	7.10.12	Taboulé	1
	Tofu au fromage	6.7	Poisson à la bisque MSC	2.4.7	Cuisses de poulet VF		Rôti de dinde VF		Merguez	
	Tian de légumes		Riz Basmati		Flageolets		Pommes rissolées		Duo de légumes	
	Laitage/Fruit	7	Fromage/Pomme four	7	Fromage/Fruit	7	Fruit au sirop		Laitage	7
SEMAINE du : 13/10 au 17/10/25	Cèleri remoulade	3.9	Pizza	1.7	Coleslaw	10.12	Brocolis vinaigrette	10.12	Salade et dés emmental	7.10.12
	Risotto aux fruits de mer	2.14	Omelette nature	3	Knack		Sauté de porc VPF		Steak haché VBF	
	Fromage	7	Carottes vichy		Haricots blancs à la tomate		Pomme vapeur		Haricots verts	
	Compote		Laitage/Fruit	7	Fromage/Sorbet	7	Fromage/Fruit	7	Tarte Tropézienne	1.3.7
SEMAINE du : 20/10 au 24/10/25	Tomates vinaigrette	10.12	Salade verte	10.12	PIQUE-NIQUE		Friand hot-dog	1.3	Betteraves	10.12
	Couscous de légumes	1.9	Colin meunière MSC	1.4			Rôti de bœuf VBF	7	Sauté de volaille VF	
	Semoule		Petit pois				Gratin de butternut		Mélange de céréales	1
	Laitage	7	Fromage/Compote	7			Fromage/Fruit	7	Fromage/Fruit	7



CENTRE AERE



LEGENDE COULEURS

Aliments Bio

Poisson frais

Gouter périscolaire

Repas sans viande ni poisson



Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé,seigle,orge,avoine,épeautre,kamut)
- 2 Crustacés (crabe,crevettes,...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes,noisettes,pistaches,noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots,moules,calmars,surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
04 94 56 62 00