

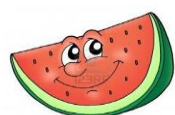


RESTAURANT SCOLAIRE GASSIN

MENUS



AOUT 2024	LUNDI	Allergènes	MARDI	Allergènes	MERCREDI	Allergènes	JEUDI	Allergènes	VENDREDI	Allergènes
SEMAINE du : 29/07 au 02/08/24	Friand fromage Tortilla de pomme de terre Aubergines au parmesan Fromage/Fruit	1.3.7 3 7 7	Pique-nique		Salade verte Pâtes au saumon MSC Fromage Compote	10.12 1.4.7 7	Tomates, concombres fêtà Cuisse de poulet VF Jardinière de légumes Moelleux au chocolat	7.10.12 1.3.6.7	Couscous Légumes, Boulettes VBF Semoule Laitage/Fruit	 9 1 7
SEMAINE du : 05/08 au 09/08/24	Maïs et concombres Galette de tofu Lentilles cuisinées Fromage/Glace	10.12 6 7	Salade et dés de fromage Merguez BBC Frites Pomme au four	7.10.12	Pique-nique		Salade de riz/crudités Rôti de porc VF Tian de légumes Laitage	10.12 7	Betteraves vinaigrette Colin papillotte Pommes vapeur Fromage/Fruit	10.12 4 7
SEMAINE du : 12/08 au 16/08/24	Melon Lasagnes bolognaise VBF Fromage fruits au sirop	1.7 7	Pique-nique		Tomates, mozza, basilic Brochette de poisson MSC Ebly Compote	7 1.4 1	Feré		Pois chiches vinaigrette Œuf dur Ratatouille Fromage/Fruit	10.12 3 7
SEMAINE du : 19/08 au 23/08/24	Concombre bulgare Rôti de dinde VF Gratin courgettes et Riz Glace	7 7 7	Pique-nique		Pizza fromage Pané de blé Carottes persillées Fromage/Fruit	1.7 1.7 7	Salade et betteraves Poisson à la bisque MSC Boulgour Laitage	10.12 2.4.7 7 7	Haricots verts vinaigrette Blanquette de veau VVF Polenta Fromage/Fruit	10.12 7.9 7



LEGENDE COULEURS

- Aliments Bio
- Poisson frais
- Gouter périscolaire
- Repas sans viande ni poisson

Fait Maison

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS :

- 1 Céréales contenant du Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)
- 2 Crustacés (crabe, crevettes, ...)
- 3 Œufs et produits à base d'œufs
- 4 Poissons et produits à base de poisson
- 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide)
- 6 Soja
- 7 Lait
- 8 Fruits à coque (amandes, noisettes, pistaches, noix...)
- 9 Cèleri
- 10 Moutarde
- 11 Graines de Sésame
- 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration
- 13 Lupin
- 14 Mollusques (escargots, moules, calmars, surimi...)



GASSIN
www.mairie-gassin.fr
 04 94 56 62 00